

Escola Estel - Menú de TARDOR (a partir del 5 d'octubre)



*Producte ecològic

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Espaguetis* amb tomàquet Pollastre rostit amb amanida Fruita i pa	Sopa de brou fideus* i cigrons* Cues de rap al forn amb verdures Fruita i pa	Menestra de verdures Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita i pa	Arròs a la cubana Filet d'emperador a la planxa amb escarola Fruita i pa	Crema de moniato amb crostons Llom arrebossat amb amanida iogurt i pa
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Macarrons* amb salsa ceps Croquetes de carn d'olla amb amanida Fruita i pa	Mongetes* saltejades amb pernil Filet de mero a la planxa amb escarola Fruita i pa	Coliflor amb patates Fricandó de vedella Fruita i pa	Sopa de brou Filet de llenguado al forn amb patata i ceba Fruita i pa	Crema de verdures Botifarra amb patates fregides Flam i pa
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Macarrons* bolonyesa Pollastre al forn amb poma Fruita i pa	Llenties* estofades Peix al forn amb patata i ceba Fruita i pa	Mongetes tendres i patates Hamburguesa de vedella Fruita i pa	Arròs amb tomàquet Sèpia amb all i julivert Fruita i pa	Crema d'albergínia Salsitxes amb amanida de tomàquet i cogombre iogurt i pa
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Tallarines* carbonara Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i cogombre Fruita i pa	Sopa de brou fideus* i cigrons* Filet d'emperador amb salsa de tomàquet Fruita i pa	Trinxat de la Cerdanya Estofat de vedella Fruita i pa	Sopa de peix Cues de rap al forn amb verdures Fruita i pa	Crema de pastanaga Llom amb salsa d'ametlles Natilles i pa
Berenar El	Berenar El	Berenar El	Berenar El	Berenar El
Fruita	Pa amb formatge	Làctic i galetes	Fruita	Pa i xocolata



Josep Pont

Proposta de sopars

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a setmana					

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2a setmana					

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3a setmana					

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4a setmana					